

SENIOREN- UND
THERAPIEZENTRUM
Halstenbek 



Klönschnack

Ein Haus zum Wohlfühlen | „Zuhause ist dort, wo man Geborgenheit und Zuversicht findet.“

Ausgabe 93 | Juli bis September 2020



Inhaltsverzeichnis

Ein Haus zum Wohlfühlen

Vorwort	3	Panorama	16-17
Geburtstage	4-5	Service Ergotherapie	18-19
Veranstaltungen	6-7	Rätselseite	20-21
Neues aus der Tagespflege	8-9	Waldenau	22-23
Vorstellung PDL	10	Nähe in Zeiten von Corona	24
Mund-Nasen-Schutz	11	Musik	25
Geschenke	12-13	Abschied	26
Schmunzelseite	14	Ansprechpartner	27
Die GHD informiert	15		

Herzlich willkommen

Herzlich begrüßen wir unsere neuen Bewohnerinnen, Bewohner und Gäste der Tagespflege.



Impressum

Herausgeber: Senioren- und Therapiezentrum Halstenbek GmbH
Text: Angelika Töllner, Ergotherapie
Satz + Layout: JanusVerlag, www.janusverlag.de
Bildquellen: Senioren- und Therapiezentrum Halstenbek GmbH, außer namentlich gekennzeichnete Fotos, JanusVerlag, pixabay.com, pixelio.de, fotolia.com
Auflage: 400 Stück



Vorwort

Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner und liebe Klönschnack-Lesende,

der Corona-Virus ist leider immer noch in aller Munde und ein normales Leben ist noch nicht wieder möglich. Wir versuchen alles, was Möglich ist und was wir ohne Gefahr für Sie liebe Bewohnerinnen, Bewohner und Klönschnack-Lesende, anbieten können, durchzuführen.

Über alle Lockerungen und die damit verbundenen Veränderungen werden wir Sie auf dem Laufenden halten. Wir wünschen Ihnen, dass Sie alle weiter gesund bleiben und dass Sie im Rahmen der Möglichkeiten, den Sommer genießen können.

Herzlichst Ihre
 Sabine Harbeck-Grünwald



Sabine Harbeck-Grünwald

Einrichtungsleitung

Regelmäßig sind Frau Luczyk und ich auf allen Wohnbereichen unterwegs und stehen Ihnen für Fragen und Anregungen gerne zur Verfügung.

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern
der Monate **Juli, August und September**
herzlich zu ihrem Ehrentag und wünschen ihnen
für ihr neues Lebensjahr
alles Liebe und Gute!

GEBURTSTAGE IM JULI

01.07. Frau Stange
04.07. Frau Nolte
07.07. Frau Freise
07.07. Frau Mai
08.07. Frau Amedova
08.07. Frau Baldwin
08.07. Herr Schuppe
09.07. Frau Kath
09.07. Frau Sührk
11.07. Herr Huet
11.07. Herr Reimers
15.07. Frau Kadelke
20.07. Herr Marin Lermos
21.07. Frau Holtmann
24.07. Herr Prestele
26.07. Herr Mielke
27.07. Frau Stoffer
28.07. Frau Fischer, I.
29.07. Frau Hammer
31.07. Frau Uth

GEBURTSTAGE IM AUGUST

01.08. Frau Neeff
04.08. Frau Dölling
04.08. Frau Hester, S.

04.08. Frau Hinsch
05.08. Herr Seils
06.08. Herr Schwering
08.08. Herr Gansluweit
10.08. Frau Röhrig
10.08. Frau Weinke
14.08. Herr Schauer
20.08. Herr Immer
22.08. Frau Handtke
23.08. Frau Lehmann
26.08. Herr Ringel
28.08. Herr Kobow
28.08. Herr Rothhaupt
29.08. Frau Hertel
29.08. Frau Janus
31.08. Frau Frenz

GEBURTSTAGE IM SEPTEMBER

01.09. Herr Haack
01.09. Herr Westermann
07.09. Frau Heinsohn
09.09. Frau Beisel
09.09. Frau Otto
22.09. Frau Grunwald
24.09. Herr Erichson
24.09. Frau Schröder
26.09. Frau Heidler

UNSERE VERANSTALTUNGEN:

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Klönschnack-Lesende!

Da die Corona-Krise leider immer noch anhält, sind wir gezwungen, alle größeren Veranstaltungen abzusagen, wie z.B. das Weinfest und unser Sommerfest.

Auf den Wohnbereichen finden daher kleine Gruppen statt, damit die Hygiene-Richtlinien eingehalten werden können und Bewohnerinnen und Bewohner sowie auch die Mitarbeiter geschützt werden.

Unserere Öffnungszeiten des Kundenbüros:

Montag bis Freitag: 09.15 Uhr bis 16.00 Uhr
Mittwochs: 09.15 Uhr bis 12.00 Uhr

Ein- und Auszahlungen vom Verwahrgeldkonto:

Montag bis Freitag von 09.15-12.00 Uhr
Terminvereinbarungen unter: 04101/37630



Tagespflege mal ganz anders

Ein kleines, kronenförmiges Virus bestimmt seit Anfang März unser Leben und hat es ordentlich auf den Kopf gestellt. Es hat das öffentliche Leben zum Teil zum Stillstand gebracht und uns stark eingeschränkt. Und Mitte März hieß es auch bei uns in der Tagespflege: „Wir müssen schließen!“

Unsere Pflegedienstleitung, Frau Koch, machte sich stark und setzte eine Notbetreuung in der Einrichtung durch. Pflegebedürftige, deren Betreuung zu Hause nicht sicher gestellt ist, dürfen diese besuchen.

Seit Mitte März werden acht Tagesgäste



Tagespflege
Halstenbek

betreut – natürlich mit Hygiene- und Abstandsregeln! Das anfangs Ungewohnte wird schnell zur täglichen Routine – morgendliches Händewaschen, 1,5 Meter Abstand zum Tischnachbarn und kontaktlose Beschäftigungsangebote. Not macht erfinderisch und so wurden einige Spiele einfach etwas umfunktioniert und machen dabei genau soviel Spaß!

In der Zeitungsrunde erfreuen wir uns über lustige Artikel rund um das Klopapier. Wer hätte je geglaubt, dass dieser alltägliche Hygieneartikel irgendwann einmal so viel Aufmerksamkeit erregen würde!?!

In den Stunden, die wir gemeinsam lachend und in heiterer Stimmung in der Ein-

richtung verbringen, wirkt das Leben ganz normal – so als hätte es das kleine, kronenförmige Virus nie gegeben.

Dennoch vermissen wir unsere restlichen Gäste und Kolleginnen, die nun zum Teil im Haupthaus eingesetzt werden.

Damit wir allen in Erinnerung bleiben, haben wir mal wieder Karten geschrieben und ein Foto von uns geschickt, damit unsere Gäste nach so langer Zeit auch noch wissen, wie wir aussehen.

Wir hoffen, dass wir Sie alle bald wieder gesund in unserer Mitte begrüßen können!

Herzlichst

Ihr Betreuungsteam der Tagespflege

Vorstellung

Hallo liebe BewohnerInnen und Klönschnack-Lesende,

gerne möchte ich mich Ihnen kurz vorstellen.

Mein Name ist Corinna Luczyk und ich bin seit Mitte April als Pflegedienstleitung für die Wohnbereiche Krupunder, Schenefeld und Waldenau hier im Haus tätig.

1983 bin ich in Wismar geboren und habe dort 2001 meine Ausbildung zur Altenpflegerin abgeschlossen. Die erste Lebensveränderung war 2003 als meine Tochter zur Welt kam. Aufgrund einer neuen Arbeitsstelle bin ich dann 2006 von Wismar nach Neumünster gezogen. Hier lebe ich mit meiner Mutter und meiner an Demenz erkrankten

Oma zusammen in einem Haus (vier Generationen unter einem Dach). 2011 kam dann mein Sohn zur Welt. Meine Prüfung zur Pflegedienstleitung habe ich 2019 erfolgreich absolviert.

Die Freizeit verbringe ich mit meiner Familie gerne auf dem Campingplatz.



Mundschutz

Wir, also Frau Müller und Frau Töllner, stürmten eines Tages im März einen Stoffladen. Hier baten wir darum, dass uns Stoff, für 1000 x Mundschutze abgemessen wird. Zu diesem Zeitpunkt wurden wir noch sehr verwundert angeschaut - „Sie nähen Mundschutz selber? Das ist ja eine tolle Idee“. Nur ca. zwei Wochen später sind solche Sätze wohl nicht mehr gefallen, da war es Normalität, dass täglich Stoffe und anderes Zubehör in Massen gekauft wurde. Von diesem Tag an, wurde der Therapieraum im Untergeschoß liebevoll „Die Nähstube“ genannt. Am laufenden Band wurden hier Mundschutze produziert. Wie

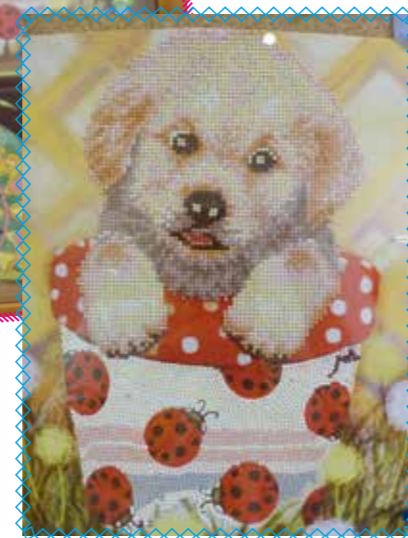
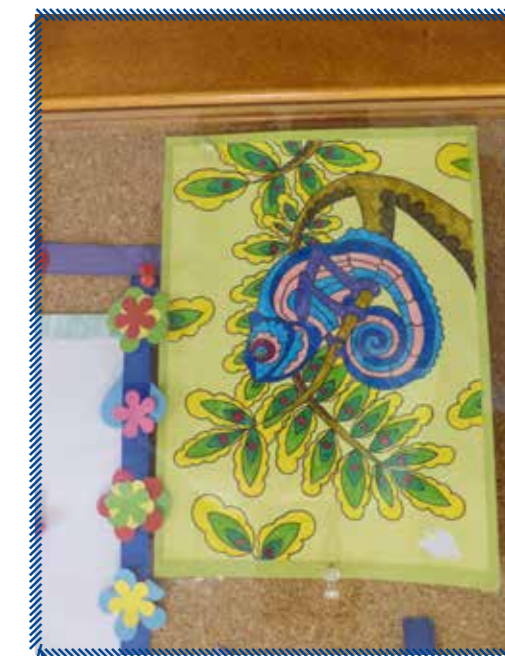
gut, dass wir Mitarbeiterinnen haben, die so gut mit der Nähmaschine umgehen können. Ebenso wichtig waren die ganzen kleinen Arbeiten, wie z.B. Drähte und Bänder zuschneiden, Bügeln, usw.

Liebe fleißige Helferinnen Angelika Müller, Anke Tüchsen und Angela Lange - Von Herzen ein riesiges Dankeschön an euch! Ebenfalls möchten wir uns bei den Sponserinnen bedanken, die von zuhause aus für uns Mundschutz genäht haben - eine Nachbarin von Angelika Müller und Suzanna, eine ehemalige Praktikantin von uns - auch an Euch ein herzliches Dankeschön!

Geschenke

Uns erreichten viele kleine Geschenke - dafür möchten sich die Bewohnerinnen und Bewohner herzlich bei den lieben Schreiberinnen und Schreibern, Bastlerinnen und Bastlern bedanken, die so fleißig am Werk waren und so schöne Worte geschrieben haben und mit ihren Werken zusammen vorbeigebracht haben.

VIELEN DANK AN ALLE!



Schmunzelseite

Die Lehrerin zeigt Fritzchen einen Schmetterling und fragt:

„Na, Fritzchen! Was ist das für ein Schmetterling.“

Dieser erwidert: „Das ist ein Zitronenfalter.“

Da sagt die Lehrerin: „Ach Fritzchen, Zitronenfalter sind doch nicht grün.“

Da sagt Fritzchen: „Vielleicht ist er ja noch nicht reif.“

„Mutti, mach dir bitte keine Sorgen. Ich bin im Krankenhaus.“

„Sohnemann, ich bitte dich, du bist schon seit 8 Jahren Chirurg.“

Können wir unsere Telefonate nicht anders beginnen?“

Lehrerin zum kleinen Fritzchen:

„Na Fritzchen, weißt du schon was Glocke auf Englisch heißt?“

Fritzchen: „Ich weiß es nicht.“, Lehrerin: „Bell“, Fritzchen: „Wuff, Wuff“

Lehrer zu Fritzchen: Wenn du nur eine Sache weißt, über die Dichter des 17. Jahrhun-

dert, dann bekommst du keine schlechte Note von mir. Versprochen.

Fritzchen: Sie sind alle tot.

Lehrer fragt Fritzchen: „Wie alt ist dein Vater!“

Fritzchen: „Genauso viel Jahre wie ich.“

Lehrer: „Wie geht denn das???“

Fritzchen: „Er ist erst Vater geworden, als ich geboren wurde.“

















Fritzchen sollte als Hausaufgabe eine Weide mit Kühen malen. Jedoch liefert er nur ein

leeres Papier ab. Lehrer zu Fritzchen: „Aber Fritzchen du hast ja nichts gemalt.“

Fritzchen: „Ja, die Kühe haben das Gras gefressen und als es kein Gras mehr gab,



sind die Kühe weiter gezogen.“



 Ernährung	 Tracheostomie & Beatmung	 Wachkoma	 Aktiv-Reha
 Onkologie	 Pharmazeutische Therapien	 Schmerz	 Stoma
 Wunde	 Inkontinenz	 Orthopädietechnik	 Orthopädieschuhtechnik
 Sanitätsfachgeschäft	 Spezial-Reha	 Standard-Reha	 Pädiatrie

Hotline: 0800 - 51 67 110 (gebührenfrei)

GHD Gesundheits GmbH Deutschland
Bogenstraße 28a · 22926 Ahrensburg
kundenservice@gesundheitsgmbh.de

-  www.gesundheitsgmbh.de
-  facebook.com/GHDGesundHeitsGmbH
-  twitter.com/GesundHeitsGmbH
-  youtube.com/GHDGesundHeitsGmbH
-  instagram.com/ghd_gesundheits_gmbh





Ergotherapie Wochenpläne*

Wohnbereich 1 + 2

Mo. – Fr.	07:30-09:00	Betreute Frühstücksgruppe für festgelegte Teilnehmer
Montag	14.45-15.45	Bingo
Dienstag	10:00-11:00	Denksport
Mittwoch	10:00-11:00	Kreatives Gestalten
Donnerstag	09:30-10:30 15:00-16:00	im Wechsel Musicus und Singen Kegeln
Freitag	11:00-11:30	Verkaufswagen im UG

Beschützter Wohnbereich Lindenstraße

Montag	10:15-11:30 14:00-16:00	Einkaufstraining Einzelbehandlungen
Dienstag	10:15-11:30 14:00-16:00	Kraft- und Bewegungstraining Einzelbehandlungen
Mittwoch	10:15-11:30 14:00-16:00	Bewegungstraining und Umwelterfahrung Einzelbehandlungen
Donnerstag	10:15-11:30 14:00-16:00	Zeitungsrunde Einzelbehandlungen
Freitag	10:15-11:30 14:00-16:00	Gedächtnistraining /Themenorientiertes Arbeiten Einzelbehandlungen

Beschützter Wohnbereich Seestraße und Sonnenweg

Montag	10:15-11:30 14:00-16:00	Einkaufstraining Einzelbehandlungen
Dienstag	10:15-11:30 14:00-16:00	Singen Einzelbehandlungen
Mittwoch	10:15-11:30 14:00-16:00	Bewegungstraining und Umwelterfahrung Einzelbehandlungen
Donnerstag	10:15-11:30 14:00-16:00	Biografisches Arbeiten Einzelbehandlungen
Freitag	10:15-11:30 14:00-16:00	Offenes Programm Einzelbehandlungen

Soziale Betreuung

Die soziale Betreuung des Hauses plant für Sie Ausflüge, die an den Pinnwänden auf Ihrem Wohnbereich, sowie in den Fahrstühlen angekündigt werden.

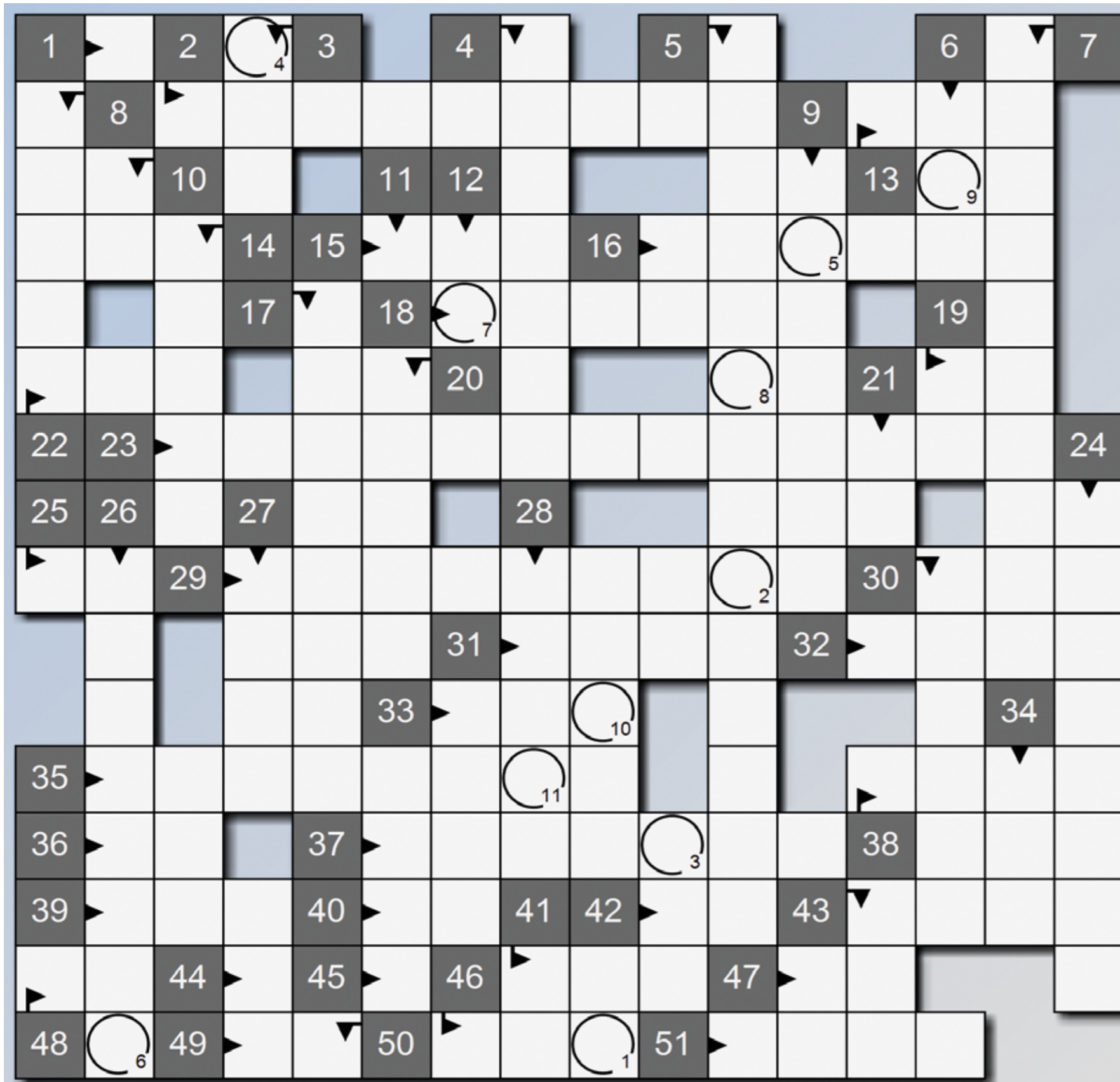
Wir richten uns bei unseren ergotherapeutischen Angeboten stets nach den individuellen Wünschen und Bedürfnissen unserer Bewohner/innen. Somit halten wir uns vor, das jeweilige Angebot entsprechend an die Bewohner/innen anzupassen.

* Die jeweilige Gruppengröße richtet sich je nach Bedarf und Interesse der Bewohner und ist somit variabel.

** Änderungen sind uns jederzeit vorbehalten.

***Einzelbehandlungen werden durch die Bezugstherapeuten geplant und durchgeführt.

Rätselspaß im Klönschnack



- 1 Abk.: Fahrenheit
- 2 Die Bäckerin arbeitet in der ...
- 3 nicht weit, benachbart
- 4 Weihnachtslied: Stille Nacht, ...Nacht
- 5 Planet
- 6 Begriff aus dem Baseball
- 7 deutsche Nordsee-Halbinsel
- 8 Vorwand
- 9 Teil eines Hauses
- 10 Produktkennzeichnung nach EU-Recht
- 11 Abk.: anno
- 12 Präposition
- 13 Raubfisch
- 14 Edelstein
- 15 Räucherfisch
- 16 Insekt, baut Haufen
- 17 Tier in Afrika, Hornträger
- 18 krümmen
- 19 Personalpronomen
- 20 australischer Bär
- 21 Präposition
- 22 Personalpronomen, auf sich selbst verweisend
- 23 Der Kfz-Mechatroniker arbeitet in der ...
- 24 Gesang ohne Instrumentalbegleitung
- 25 Wort d. Zustimmung
- 26 die Vor- und Nachteile bedenken
- 27 Kains Bruder
- 28 Fortbewegungsart
- 29 Reptilie
- 30 Säugetier (Meer)
- 31 Planet
- 32 griech. Buchstabe
- 33 Fürwort
- 34 schlecht gewürzt, langweilig
- 35 in der Konzentration stören
- 36 Anrede
- 37 Person die nicht mehr arbeitet
- 38 Tier aus dem Urwald
- 39 Abk.: gegebenenfalls
- 40 Ausruf bei Schmerz
- 41 Abk.: Atomkraftwerk
- 42 Flächeneinheit
- 43 Nutztier, Säugetier
- 44 Abk.: Cent
- 45 Abk.: Celsius
- 46 Abk.: Antiblockiersystem
- 47 Anrede, nicht förmlich
- 48 Umlaut
- 49 Abk.: Anrufbeantworter
- 50 Abk.: Bundesstraße
- 51 Abk.: Bundesstraße

Kreuzwort- rätsel

Viel Spaß beim Rätseln!

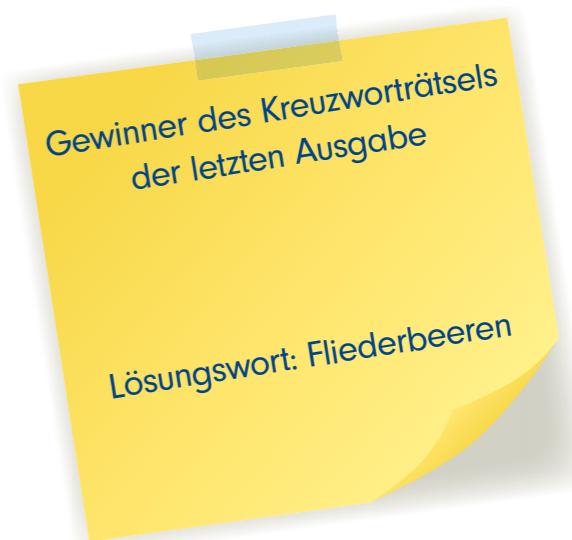
Wenn Sie hier Ihren Namen mit dem richtigen Lösungswort eintragen und bis zum 04.09.2020 abgeben, können Sie sogar etwas gewinnen. Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir

3 Sachpreise

Das Lösungswort geben Sie bitte im Kundenbüro ab.

Lösungswort:

Name:



Lösung

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

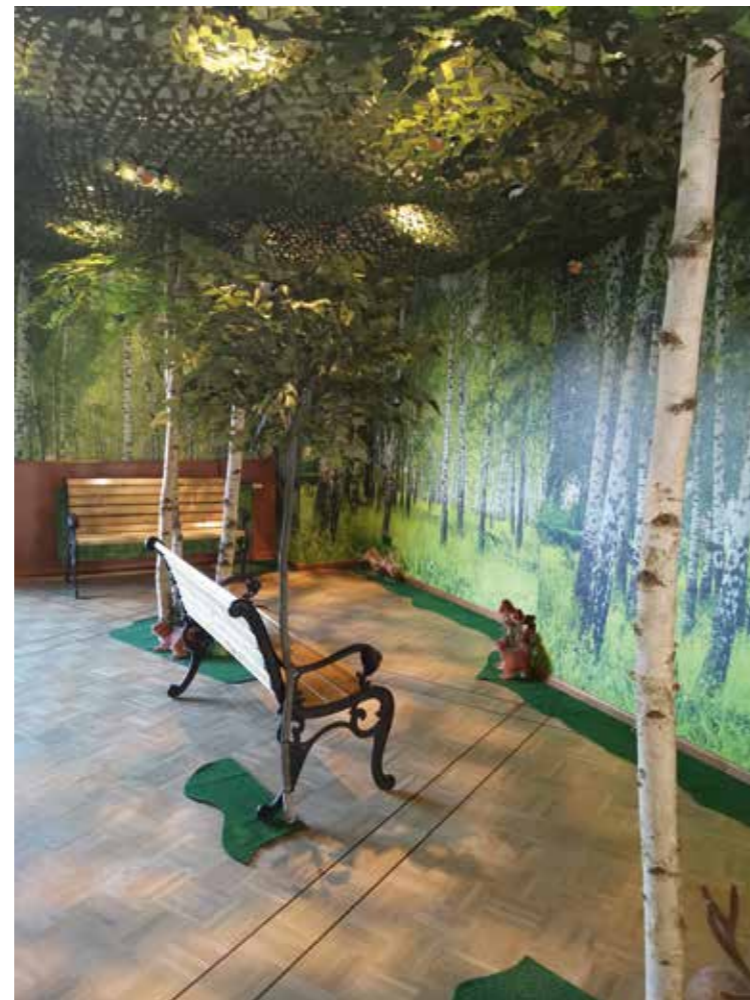
Wohnbereich Waldenau hat jetzt einen Wald

Ein Spaziergang im immergrünen Wald ist jetzt auf Wohnbereich Waldenau möglich und das zu jeder Tageszeit- auch Mitternachts.

Der Wald lädt unsere Bewohnerinnen und Bewohner ein, zu verweilen und dem Vogelgezwitscher zu lauschen. Mit einer

Waldtapete wurden die Wände gestaltet und durch die echten Birkenstämme ist es möglich den Wald auch plastisch zu sehen und fühlend wahrzunehmen.

Durch die Zwitscherboxen mit Vogelgezwitscher wird das Gehör angeregt - es hört sich an wie ein Vogelkonzert im Wald.



WALDLIED

*Im Walde möcht' ich leben
Zur heißen Sommerzeit!
Der Wald, der kann uns geben
Viel Lust und Fröhlichkeit.
In seine kühlen Schatten
Winkt jeder Zweig und Ast;
Das Blümchen auf den Matten
Nickt mir: komm, lieber Gast!
Wie sich die Vögel schwingen
Im hellen Morgenglanz!
Und Hirsch' und Rehe springen
So lustig wie zum Tanz.
Von jedem Zweig und Reise
Hör nur, wie's lieblich schallt!
Sie singen laut und leise:
Kommt, kommt in grünen Wald!*

Hoffmann von Fallersleben,
August Heinrich

Nähe in Zeiten von Corona

Wir von der sozialen Betreuung bemühen uns, dass sich „unsere Bewohner“ im Hause wohl und gut aufgehoben fühlen. Den Kontakt zu ihren Lieben können wir aber nicht ersetzen.

Umso härter traf es uns alle, als wir Mitte März vom Corona - Virus und dem folgenden Lockdown überrascht wurden.

Toilettenpapier war ausverkauft, auf den Straßen gab es keine Staus mehr - das Leben außerhalb unseres Hauses schien still zu stehen.

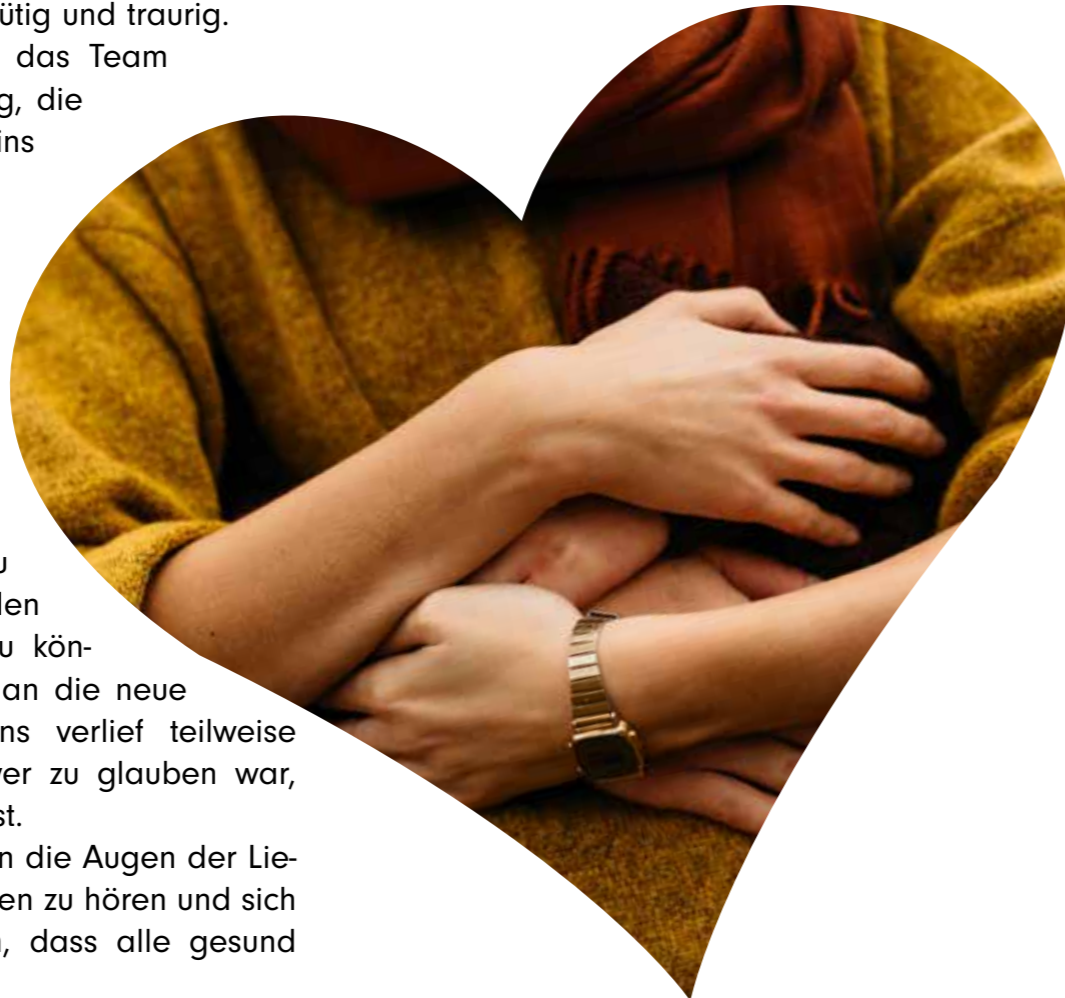
Das Besuchsverbot und die Ausgangssperre machten unser Haus gefühlt zu einer „einsamen Insel“. Die fehlende Nähe und Wärme machte viele Hausbewohner und Ihre Angehörigen schwermütig und traurig.

Kurzerhand beschloss das Team der sozialen Betreuung, die Angehörigen virtuell ins Haus zu holen.

Mit zwei Tablets wurden Videotelefonate über FaceTime ins Rollen gebracht.

Die Reaktionen der Teilnehmer reichten von der Faszination über den technischen Fortschritt bis hin zu großem Erstaunen, den Angehörigen sehen zu können. Die Gewöhnung an die neue Art des Kontakthaltens verlief teilweise langsam, da es schwer zu glauben war, dass das so möglich ist.

Jetzt war es möglich, in die Augen der Lieben zu sehen, ihr Lachen zu hören und sich davon zu überzeugen, dass alle gesund und munter sind.



Wenn es nichts Neues zu berichten gab, wurden schöne Gedichte vorgelesen, gesungen oder „getratscht“.

Ein bisschen Nähe war wieder möglich und es blieben glückliche Gesichter zurück.

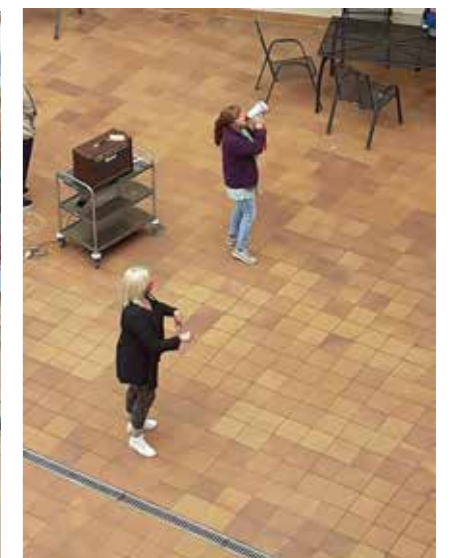
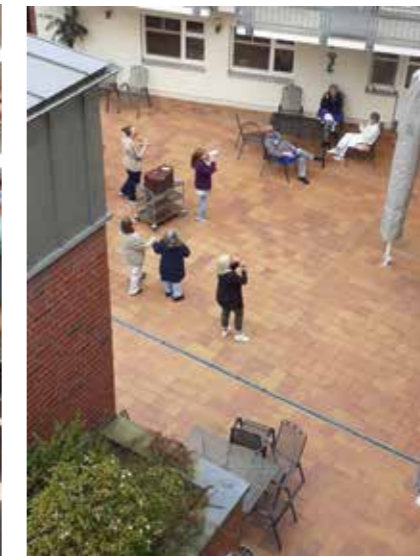
Inzwischen finden wieder Besuche statt und es besteht die Möglichkeit spazieren zu gehen.

Bis dahin geben wir unser Bestes, damit sich „unsere Bewohner“ auch in dieser schwierigen Zeit wohlfühlen.



Musik liegt in der Luft...

Bewohnerinnen und Bewohner wurden auf die Balkone eingeladen und los ging es. Mit lauter, fröhlicher Musik. Mit Verstärker und Megafon wurde ordentlich Stimmung gemacht. Der ein oder andere hat dabei das Tanzbein geschwungen oder aus vollem Hals mitgesungen.



Wir nehmen Abschied

„Im Abschied ist die
Geburt der Erinnerung.“

Salvador Dali

Herr Brinkmann
Frau Deeken
Frau Hoffmann, G.
Herr Klein
Herr Patzke
Herr Pidun
Frau Schmeißer
Herr Schneider
Frau Schwellnus

Wir gedenken unserer verstorbenen
Bewohnerinnen, Bewohner und Tagesgäste,
die in den vergangenen drei Monaten
von uns gegangen sind.

Unsere Anteilnahme gilt den Angehörigen,
Freunden und Bekannten der Verstorbenen.

Ihre Ansprechpartner

im Haus Halstenbek



Sabine Harbeck-Grünwald
» *Einrichtungsleitung*



Corinna Luczyk
» *Pflegedienstleitung*



Vera Weyers
» *Pflegedienstleitung
Wachkoma*



Gabriele Koch
» *Pflegedienstleitung
Tagespflege*



Dörte Repp
» *Qualitätsbeauftragte*



Uta Möller-Pahnke
» *Leitung Kundenbüro*



Angelika Töllner
» *Leitung soziale Betreuung*



Ingo Biermann
» *Haustechniker*



Dietmar Möller
» *Küchenchef*



Jindra Hörig
» *Leitung Physiotherapiepraxis*



Anja Rehberg
» *Leitung Ergotherapiepraxis*



Anja Rindt
» *Leitung Logopädiepraxis*



Hartkirchener Chaussee 19 • 25469 Halstenbek
info@haus-halstenbek.de
Telefon: 04101/37 63-0 • Fax: 04101/ 37 63 10
www. haus-halstenbek.de

Unser Pflegeangebot umfasst folgende Schwerpunkte:

- Betreuung der Pflegegrade 0-5
- Beschützter Wohnbereich für demenziell-erkrankte Menschen
- Wachkomabereich, Beatmungs- und Intensivpflege

Praxen:	Montag bis Freitag	08.00-18.00 Uhr
Tagespflege:	Montag bis Freitag	08.00-17.00 Uhr
Wäscherei:	Montag bis Freitag	06.00-16.30 Uhr
	Samstags, sonntags und feiertags	08.00-14.30 Uhr

Unsere Öffnungszeiten

Kundenbüro:

Montag, Dienstag und Donnerstag:
09.15-12.00 Uhr und 13.00-16.00 Uhr
Mittwoch: 09.15-12.00 Uhr/nachmittags geschlossen
Freitag: 09.15-12.00 Uhr und 13.00-16.00 Uhr

Telefonische Kontaktaufnahme während der Öffnungszeiten über das Kundenbüro.
Tel: 04101/ 37 63-0

Mittagstisch:

Wir bieten für unsere Gäste einen täglich wechselnden Mittagstisch im Haus von 12.00-12.30 Uhr für 5,50 € an.